

Bewährt bei Umbrüchen und in Krisenzeiten

Gute Vorsätze zum Jahreswechsel oder Sinnsuche als Motivation für Coaching

Rheingau.- Krisenzeiten, aber auch Jahreswechsel, sind immer ein guter Zeitpunkt für eine Neuorientierung. Die Begleitung durch einen Coach oder Mentor ist hierbei eine wertvolle Hilfe. Neben der Beratung von Konzernen, Mittelständlern und öffentlichen Institutionen coachten die Change Champions aus Walluf in 2008 auf Anfrage Individuen und Teams. 2009 als Jahr der Herausforderungen wirft offenbar sein Licht voraus, denn es kommen vermehrt Anfragen nach Coachings. Daher wird Coaching ab 2009 erstmals als fest geplanter Bestandteil des Beratungsspektrums angeboten und die Kapazitäten entsprechend ausgebaut.



Bernhard Bachmann beantwortet Fragen, die von Interessenten typischerweise gestellt werden

Was ist Coaching?

Coaching ist ein Programm für Freiberufler und Unternehmer, für Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik und Öffentlichem Sektor, die neue oder schwierige Herausforderungen meistern müssen oder bei denen sich das jeweilige Umfeld stark verändert. Bspw. auch Redakteure, Berater, Ärzte, Banker, Makler, Ingenieure oder Dozenten lassen sich coachen. Dies hat nichts mit nachlassender oder schwacher Leistung zu tun - im Gegenteil. Coaching ist ein Privileg; speziell entwickelt, um aus guten Leuten Spitzenkräfte zu machen. Um effizienter zu werden. Eine effektive Methode, um die Leistung auf allen Ebenen zu verbessern - eine Königsdisziplin des Trainings. Wir coachen auch ganze Abteilungen, Gruppen, oder kleine Firmen. Was Coaching nicht ist: Eine Therapie oder psychologische Vorgehensweise. Es ist auch keine Ehe- oder Partnerberatung.

In welcher Situation bietet sich Coaching an?

Wenn man die nächste Karrierestufe erklommen hat, mehr Verantwortung trägt, ein Unternehmen übernimmt, oder einer Krise gegenübersteht. Menschen, die im Hamsterrad stecken, die auf der Suche nach dem Sinn des Berufslebens, nach Orientierung, nach Inhalten sind. Häufig geht es auch um eine berufliche Veränderung und den gezielten Aufbau entsprechender Kompetenzen. Darum, eingefahrene Sicht- und Verhaltensweisen zu durchbrechen. Um die Möglichkeit, sich konsequent weiterzuentwickeln. Ideal für Menschen, die auf der Sinnsuche, unzufrieden mit sich und ihrem Leben oder ausgebrannt sind oder sich in einer be-

ruflichen Sackgasse befinden. Die sich schlecht organisieren können, zu viele Prioritäten und Probleme mit Zeitmanagement haben.

Was ist dabei der besondere Ansatz der Change Champions?

Unser Name ist Programm. Echte Veränderung das, was wir bewirken. Als Berater setzen wir uns intensiv mit den Entwicklungen in Unternehmen und Institutionen auseinander, wir erkennen daher neue Trends schnell und können Veränderungen gut einschätzen, die neue Wege mit sich bringen. Als Umsetzer mit dem Schwerpunkt Veränderungsmanagement sorgen wir dafür, dass diese Veränderungen dann auch eintreten. Hierbei gehen wir stark werte- und prinzipiengetrieben vor. Wir glauben an das Gute im Menschen - und das wollen wir hervorbringen, mit klaren Regeln und ethischen Vorgaben. Situationsbezogen begleiten wir unsere Klienten auf Ihrer Reise des persönlichen Wachstums. Gearbeitet wird auch an den Themen Glaubwürdigkeit, Zuverlässigkeit, Vorbildcharakter - Feedback, Analysen und philosophische Ansätze sowie eine sokratische Fragentechnik begleiten diese Prozesse. Neben den rein professionellen und beruflichen Aspekten sind arbeitsethische Fragen und Lebens-philosophie bei uns immer mit in der Diskussion. Sämtliche Aspekte der Persönlichkeit und des Lebens werden angesprochen.

Woher kommen die Instrumente, die die Change Champions einsetzen?

Unsere Coaches haben jeweils mehrere Universitätsabschlüsse aus verschiedenen Disziplinen - das schafft eine breite Perspektive und die Fähigkeit, Dinge miteinander in Bezug zu setzen. Unsere Instrumente haben wir über Jahrzehnte in Firmen und Institutionen sowie in Schulungen gesammelt. Sie stammen außerdem aus spezialisierten Ausbildungen, die wir u.a. an Wirtschaftsschulen wie Ashridge, Harvard und Stanford absolviert haben. Immerhin 20 % unseres Umsatzes gehen in unsere ständige Aus- und Weiterbildung, denn lebenslanges Lernen ist bei uns ein immens wichtiges Thema.

Muss der Klient zu Ihnen kommen?

Das hängt von der Entfernung und dem Aufwand ab. Individuen kommen in der Regel ein bis zwei Mal die Woche zu uns, wenn wir ein Team coachen, kommen wir in der Regel zum Team oder wir buchen ein Hotel für entsprechende Workshops. Coaching über E-Mail und Telefon klappt

auch ganz wunderbar! Während unsere Beratungsmandate weltweit stattfinden, sprechen wir mit unserem Coachingprogramm, bei dem uns die persönliche Nähe wichtig ist, vor allem Personen aus der Region an. Dafür setzen wir nun auch unsere begrünten Büroräume in Walluf ein.



Viele Pflanzen begrüßen die Besucher der Coaches in Walluf

Wie finde ich heraus, ob Coaching für mich das Richtige ist?

Wir führen immer ein bis zwei kostenlose Informationsgespräche mit Interessenten durch. Hierbei werden Interessenlage, Motivation und Ausgangssituation geklärt, der Coaching Plan wird entwickelt. Man bekommt dann ganz schnell ein Gespür dafür, ob man auf diese Weise 500 Euro netto monatlich in sich selbst investieren möchte. Normalerweise übernimmt der Arbeitgeber diese Kosten, aber auch etliche private Klienten investieren in sich selbst und setzen diese Werbungskosten dann ab.

Wie läuft der Coaching Prozess ab?

Es wird zunächst ein standardisierter Coachingvertrag geschlossen, der einerseits besondere ethische Spielregeln enthält, Verschwiegenheitsklauseln, aber auch wechselseitige Rechte und Pflichten beschreibt. Das Programm läuft über 6-8 Monate; wichtig sind die Bereitschaft zur Veränderung und eine gewisse Disziplin. Wir sichern unseren Klienten 100% unserer Energie, Verbindlichkeit und unsere Hingabe zu. Lernbedarfsanalysen und ein individueller Entwicklungsplan sind feste Bestandteile des Vorgehens. Speziell für Geschäftsführer und Selbstständige haben wir ab 2009 einen Kurs in Marketing, Vertrieb, Leadership und Operations/Service Management entwickelt, der

auf Wunsch mit im Programm ist. 6 und 12 Monate nach Ende des Coachings finden Umsetzungs- und Erfolgsgespräche statt. Unsere Klienten lernen, wie man eingefahrene Gebräuche und Verhaltensweisen dauerhaft ändern kann. Selbstwertgefühl, Disziplin, Führungsqualität, Werte, Selbst-bewusstsein, Vertrauen und Glaube sind Bereiche, die hier wichtig sind.

Menschen, die das tun, was sie immer getan haben, werden das erleben, was sie immer erlebt haben. Mehr vom Gleichen hilft nicht.

Coaching ist absolut vertraulich; ein bewusster Prozess, der die vorhandenen Muster, Gewohnheiten und Gebräuche durchbricht. Gemeinsam geht das besser. Im Sport käme man ohne einen geeigneten Trainer nie zu Spitzenleistungen; genauso verhält es sich auch im professionellen und beruflichen Umfeld mit dem Coaching. Durch die Reflektion mit einem geeigneten Mentor und Sparringspartner kommen die Klienten mit sich, der Welt und ihrer Umgebung wieder in ein Gleichgewicht. Ihre mentale Fitness profitiert davon, wie auch jeweils die Umwelt, Partner, Mitarbeiter, Kollegen, Kunden und Freunde.



Erschließen Sie sich neue Kräfte; verlassen Sie Ihre persönliche Sackgasse, Ihr ganz persönliches Einmachglas.

Ansprechpartner:
CC Change Champions GmbH
Bernhard Bachmann
bbachmann@change-champions.com
Am Klingenweg 12
65396 Walluf
06123 601206 tel
06123 601891 fax
www.change-champions.com